

# חוברת תרגול

## 🚦 תלקיט זהירות בדרכים – פעילויות ומשחקים לכל הגילאים

**🟣 מסלול: ד'–ו' · רגיל**

שם: _____

כיתה: _____

**יצרה: רוית ראש בן ישי**

# 👋 שלום! איך עובדים עם החוברת?

בכל פרק שלוש רמות: ⭐ קל · ⭐⭐ בינוני · ⭐⭐⭐ אתגר. אפשר להתחיל בקל ולהתקדם.

## 📑 תוכן העניינים


1. 🚸 חצייה חכמה
2. 🚦 שפת הדרך: תמרורים
3. 🚌 נוסעים: רכב ואוטובוס
4. 🔁 חזרה א׳
5. 🚲 אופניים וקורקינט
6. 🦺 לראות ולהיראות
7. 📱 הסחות דעת
8. 🔁 חזרה מסכמת
9. 🔑 מפתח תשובות (למורה)


✍️ בסוף החוברת: מפתח תשובות למורה. נסו קודם לבד!

# 🚸 פרק 1: חצייה חכמה

חצייה בטוחה = עצירה, בדיקה, החלטה.

## ⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. חצייה באלכסון חוסכת זמן ולכן מומלצת. ✘ / ✔
2. קשר עין עם הנהג/ת מגביר ביטחון. ✘ / ✔
3. ממשיכים להסתכל גם באמצע החצייה. ✘ / ✔
4. אם חברים חוצים באדום – מותר. ✘ / ✔

## ⭐ השלימו את המשפטים

**מאגר מילים:** ישר · קשר · מסתירות

1. חוצים בקו ___ ולא באלכסון.
2. לפני הצעד יוצרים ___ עין עם הנהג/ת.
3. מכוניות חונות ___ אותנו.

## ⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

**1. מה הסכנה ביציאה מבין מכוניות חונות?**

○ א. זה ארוך ○ ב. נהגים לא רואים אותנו ○ ג. אין סכנה

**2. כמה פעמים מסתכלים לפני חצייה?**

○ א. בכלל לא ○ ב. פעם אחת קדימה ○ ג. לשני הצדדים, ושוב

**3. נהג מסמן לך לעבור. מה עוד בודקים?**

○ א. את השמיים ○ ב. את הנתיב השני ○ ג. את השעון

## ⭐⭐⭐ אתגר

**1. כתבו 3 כללים לחצייה בטוחה במילים שלכם.**

_____

_____

_____

**2. תארו מקום מסוכן לחצייה בשכונה והציעו פתרון.**

_____

_____

_____

# 🚦 פרק 2: שפת הדרך: תמרורים

לכל צורה וצבע יש משמעות.

## ⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. תמרורים כחולים בדרך כלל מורים מה מותר או חובה. ✘ / ✔
2. הירוק המהבהב אומר להתחיל לחצות מהר. ✘ / ✔
3. תמרור "כיכר" מורה לנסוע סביבה. ✘ / ✔
4. תמרורי אזהרה הם משולשים. ✘ / ✔

## ⭐ השלימו את המשפטים

**מאגר מילים:** מתומן · משולש · אדום

1. תמרור "עצור" הוא ___.
2. תמרורי אזהרה הם בצורת ___.
3. תמרור "אין כניסה" הוא עיגול ___.

## ⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

**1. משולש הפוך עם מסגרת אדומה פירושו...**

○ א. תן זכות קדימה ○ ב. חניה ○ ג. אין כניסה

**2. עיגול אדום עם פס לבן פירושו...**

○ א. שביל אופניים ○ ב. אין כניסה ○ ג. כיכר

**3. עיגול כחול עם אופניים פירושו...**

○ א. שביל אופניים ○ ב. חנות אופניים ○ ג. אסור לאופניים

## ⭐⭐⭐ אתגר

**1. בחרו שני תמרורים והסבירו מה ההבדל בין המסרים שלהם.**

**2. עצבו תמרור לחצר בית הספר והסבירו את הצורה והצבע.**

# 🚌 פרק 3: נוסעים: רכב ואוטובוס

נוסע אחראי עוזר לנהג/ת להתרכז.

## ⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. ילדים יושבים במושב האחורי. ✘ / ✔
2. חגורה צריכה לעבור על הכתף ולא על הצוואר. ✘ / ✔
3. באוטובוס עומדים ליד הדלת בזמן נסיעה. ✘ / ✔
4. מותר לחצות מאחורי אוטובוס שעומד. ✘ / ✔

## ⭐ השלימו את המשפטים

**מאגר מילים:** מכוניות · כתף · מדרכה

1. האוטובוס מסתיר את ה___.
2. חגורת הכתף עוברת על ה___.
3. יורדים מהרכב לצד ה___.

## ⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

**1. עד איזה גיל חובה מושב בטיחות או מגביה (לפי החוק)?**

○ א. 3 ○ ב. 12 ○ ג. 8

**2. ירדתי מהאוטובוס. מתי חוצים?**

○ א. לפניו ○ ב. מאחוריו ○ ג. כשהוא נוסע, במעבר

**3. איך נוסע/ת טוב/ה עוזר/ת לנהג/ת?**

○ א. צעקות ○ ב. משחקים בכיסא ○ ג. שקט ובלי הסחות

## ⭐⭐⭐ אתגר

**1. כתבו "חוזה נוסע/ת" עם 4 סעיפים.**

_____

_____

_____

**2. למה חציה מאחורי אוטובוס מסוכנת? הסבירו.**

_____

_____

_____

## 🔁 חזרה א' (פרקים 1–3)

מתחו קו או כתבו את האות המתאימה

| מושג | האות | הסבר |
|---|---|---|
| 1. תן זכות קדימה | | א. אזור שהנהג/ת לא רואה |
| 2. שטח מת | | ב. מאטים ונותנים לרכב בדרך הראשית לעבור |
| 3. מחזיר אור | | ג. מושב לילדים ברכב עד גיל 8 |
| 4. כיכר | | ד. צומת שבו נוסעים במעגל |
| 5. מושב מגביה | | ה. משהו שלוקח את תשומת הלב מהדרך |
| 6. הסחת דעת | | ו. פריט שמבריק כשאור פוגע בו |

**✍️ כתבו את הכלל החשוב ביותר שלמדתם עד עכשיו:**

**🎨 ציירו את הכלל:**

# 🚲 פרק 4: אופניים וקורקינט

לפני רכיבה – בדיקה.

## ⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. רוכבים על אופניים עם אוזניות בעוצמה גבוהה – זה בטוח. ✘ / ✔
2. קסדה צריכה להיות צמודה לראש. ✘ / ✔
3. רוכבים שניים על קורקינט רגיל. ✘ / ✔
4. במעבר חצייה יורדים מהאופניים ומובילים אותם. ✘ / ✔

## ⭐ השלימו את המשפטים

**מאגר מילים:** מסמנים · 16 · מובילים

1. לפני פנייה ___ ביד.
2. קורקינט חשמלי מותר מגיל ___.
3. במעבר חצייה ___ את האופניים.

## ⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

**1. מה בודקים לפני רכיבה?**

○ א. רק פעמון ○ ב. בלמים, אוויר, קסדה ○ ג. רק צבע

**2. איך מודיעים על פנייה?**

○ א. לא מודיעים ○ ב. צועקים ○ ג. מסמנים ביד

**3. מאיזה גיל מותר קורקינט חשמלי?**

○ א. 12 ○ ב. 10 ○ ג. 16

## ⭐⭐⭐ אתגר

**1. הכינו רשימת בדיקה (צ'ק־ליסט) לפני רכיבה.**

**2. מה הייתם אומרים לחבר שרוכב בלי קסדה?**

# 🦺 פרק 5: לראות ולהיראות

נראות = היכולת שיראו אותנו בזמן.

## ⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. נהגים רואים בגד כהה בחושך מרחוק. ✘ / ✔
2. מחזיר אור "מאיר" כשאור הפנסים פוגע בו. ✘ / ✔
3. בגשם צריך מרחק גדול יותר. ✘ / ✔
4. שיחים וקירות יכולים להסתיר הולכי רגל. ✘ / ✔

## ⭐ השלימו את המשפטים

**מאגר מילים:** מואר · ארוכה · זוהר

1. בערב חוצים במקום ___.
2. בגשם הבלימה ___.
3. אפוד ___ מחזיר אור.

## ⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

**1. מה מגביר נראות בערב?**

○ א. מהירות ○ ב. פריט זוהר ופנס ○ ג. בגד כהה

**2. איפה כדאי לחצות בערב?**

○ א. במקום חשוך ○ ב. בין שיחים ○ ג. במקום מואר

**3. מה עושה גשם לבלימה?**

○ א. לא משפיע ○ ב. מאריך אותה ○ ג. מקצר אותה

## ⭐⭐⭐ אתגר

**1. תכננו "ערכת נראות" לילד/ה שחוזר/ת מחוג בערב.**

**2. הסבירו במשפט: למה "לראות" לא מספיק – צריך גם "להיראות"?**

# 📱 פרק 6: הסחות דעת

מסך אחד – יכול לגנוב שנייה חשובה.

## ⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. אפשר לשמוע מכונית גם עם אוזניות בעוצמה גבוהה. ✘ / ✔
2. הסחת דעת מאריכה את זמן התגובה. ✘ / ✔
3. משחק ליד הכביש מסוכן. ✘ / ✔
4. הודעה דחופה מצדיקה חצייה באדום. ✘ / ✔

## ⭐ השלימו את המשפטים

**מאגר מילים:** כיס · תגובה · תחכה

1. בחצייה הטלפון ב___.
2. הסחת דעת מאריכה את זמן ה___.
3. ההודעה ___, הכביש לא.

## ⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

**1. מה הכי מסיח בזמן הליכה?**

○ א. כובע ○ ב. בקבוק ○ ג. טלפון

**2. מה עושים עם הטלפון בחצייה?**

○ א. מכניסים לכיס ○ ב. מצלמים ○ ג. מקלידים

**3. חברים קוראים לך מהצד השני. מה עושים?**

○ א. בודקים בעצמנו לפני שחוצים ○ ב. קופצים ○ ג. רצים אליהם

## ⭐⭐⭐ אתגר

**1. כתבו סלוגן נגד טלפון בזמן חצייה.**

**2. ספרו על הסחת דעת שקרתה לכם או שראיתם, ומה למדתם.**

# 🔁 חזרה מסכמת

תפזורת, רצף ופסקת סיכום

## 🔤 מצאו בתפזורת את המילים:

רמזור · תמרור · מדרכה · קסדה · חגורה · זוהר · נתיב

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| א | ד | נ | כ | צ | ח | כ | ת | ל |
| כ | ש | ת | ר | ק | פ | ח | ב | נ |
| ט | ק | י | מ | ט | ק | ג | י | ו |
| ב | ס | ב | ז | מ | י | ו | ג | צ |
| ח | ד | ב | ו | ר | ו | ר | מ | ת |
| ז | ה | ל | ר | ה | מ | ה | כ | י |
| ו | כ | ג | נ | ש | ו | ס | ע | ע |
| ה | ב | ב | ק | מ | ק | ט | צ | ט |
| ר | ד | פ | ב | ה | כ | ר | ד | מ |

## 🔢 סדרו את השלבים: לפני רכיבה על אופניים

| | |
|---|---|
| ☐ | בודקים את הדרך ויוצאים |
| ☐ | בודקים בלמים ואוויר בגלגלים |
| ☐ | לובשים פריט זוהר |
| ☐ | חובשים קסדה וסוגרים רצועה |

## 6️⃣ סכמו את מה שלמדתם בחוברת בשש מילים בדיוק:

## 💛 ההתחייבות שלי:

# 🔑 מפתח תשובות למורה

מסלול: ד׳–ו׳ · רגיל

| פרק | נכון / לא נכון | השלמה | שאלות בחירה |
|---|---|---|---|
| 1. חצייה חכמה | 1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔ · 4. ✘ | 1. ישר · 2. קשר · 3. מסתירות | 1. ב (נהגים לא רואים אותנו) · 2. ג (לשני הצדדים, ושוב) · 3. ב (את הנתיב השני) |
| 2. שפת הדרך: תמרורים | 1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✔ · 4. ✔ | 1. מתומן · 2. משולש · 3. אדום | 1. א (תן זכות קדימה) · 2. ב (אין כניסה) · 3. א (שביל אופניים) |
| 3. נוסעים: רכב ואוטובוס | 1. ✔ · 2. ✔ · 3. ✘ · 4. ✘ | 1. מכוניות · 2. כתף · 3. מדרכה | 1. ג (8) · 2. ג (כשהוא נוסע, במעבר) · 3. ג (שקט ובלי הסחות) |
| 4. אופניים וקורקינט | 1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✘ · 4. ✔ | 1. מסמנים · 2. 16 · 3. מובילים | 1. ב (בלמים, אוויר, קסדה) · 2. ג (מסמנים ביד) · 3. ג (16) |
| 5. לראות ולהיראות | 1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔ · 4. ✔ | 1. מואר · 2. ארוכה · 3. זוהר | 1. ב (פריט זוהר ופנס) · 2. ג (במקום מואר) · 3. ב (מאריך אותה) |
| 6. הסחות דעת | 1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔ · 4. ✘ | 1. כיס · 2. תגובה · 3. תחכה | 1. ג (טלפון) · 2. א (מכניסים לכיס) · 3. א (בודקים בעצמנו לפני שחוצים) |

⭐⭐⭐ **שאלות אתגר:** תשובה אישית – בדקו כלל נכון, נימוק ודוגמה.

**חזרה א׳ (התאמה):** 1–ב · 2–א · 3–ו · 4–ד · 5–ג · 6–ה

**חזרה מסכמת – תפזורת:**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| א | ד | נ | כ | צ | ח | כ | ת | ל |
| כ | ש | ת | ר | ק | פ | ח | ב | נ |
| ט | ק | י | מ | ט | ק | ג | י | ו |
| ב | ס | ב | ז | מ | י | ו | ג | צ |
| ח | ד | ב | ו | ר | ו | ר | מ | ת |
| ז | ה | ל | ר | ה | מ | ה | כ | י |
| ו | כ | ג | נ | ש | ו | ס | ע | ע |
| ה | ב | ב | ק | מ | ק | ט | צ | ט |
| ר | ד | פ | ב | ה | כ | ר | ד | מ |

**סדר השלבים:** בודקים בלמים ואוויר בגלגלים ← חובשים קסדה וסוגרים רצועה ← לובשים פריט זוהר ← בודקים את הדרך ויוצאים

יצרה: רוית ראש בן ישי · https://talkit-zehirut-badrachim.sites.tab.bot/